

Hygiene- und Abstandsregeln für den Trainingsbetrieb

Freigericht, 20.06.2020



Die Teilnahme am Training ist nur möglich, wenn du einen Tisch im Hallenplanungstool gebucht hast. Das Hallenplanungstool kannst du über folgenden Link erreichen:

<https://www.mytischtennis.de/clicktt/HeTTV/hallenplaner/23002/TTC-Bernbach/index?startdate=19.06.2020>

Folgende Hygieneregeln sind einzuhalten:

- Beim Betreten und Verlassen der Sporthalle ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Keine Handshakes oder andere Begrüßungsrituale vor und nach dem Spiel oder während des Trainings.
- Hände desinfizieren nach Betreten und vor Verlassen der Sporthalle.
- Hände desinfizieren vor und nach dem Aufbau der Tische und Boxen.
- Nach Ende der Trainingseinheit werden die Banden, Tische, Netze und genutzten Bälle desinfiziert. Es werden alle Stellen desinfiziert, die berührt wurden.
- Umkleieräume und Duschen werden nicht genutzt und bleiben geschlossen.
- Auf das Anhauchen des Balles oder Abwischen der Hand auf dem Tisch wird verzichtet.
- Die Toilettenräume dürfen nur einzeln betreten werden. Nach jeder Nutzung werden Griffe, Toilette, Wasserhahn desinfiziert.
- Der Aufenthaltsraum bleibt geschlossen. Es gibt keinen Essens- und Getränkeverkauf.

Folgende Abstandsregeln sind einzuhalten:

- Der Mindestabstand von 1,5 Metern ist immer einzuhalten.
- Die Tische werden mit ausreichend Abstand aufgebaut und durch Umrandungen getrennt. In unserer Halle ist Platz für 4 Tische.
- Die Trainingsteilnehmer begeben sich direkt in ihre Trainingsbox und verlassen diese am besten erst mit Abschluss des Trainings.
- Nach Abschluss der Trainingseinheit wird die Halle direkt wieder verlassen. Es halten sich nur die aktuell trainierenden Spieler in der Halle auf.
- Auf Doppel, Rundlauf oder andere Spielformen mit mehr als zwei Personen wird verzichtet.
- Die Seiten werden nicht gewechselt.

Alle Materialien zur Desinfektion findet ihr in unserem Materialraum, in dem auch die Tische und Banden stehen. Für die Handdesinfektion steht dort ein Spender bereit. Für alles andere gibt es spezielle Flächendesinfektionsmittel und Tücher.

Im Materialraum liegt außerdem eine Liste bereit, in der ihr nach jeder Trainingseinheit die wie oben beschriebene Desinfektion mit eurer Unterschrift bestätigt.